

Rookvrije schooldagen

Wat zijn rookvrije schooldagen?

Leerlingen én schoolpersoneel roken niet op een school met rookvrije schooldagen: ook niet tijdens pauzes en tussenuren. Met 'roken' bedoelen we sigaretten en tabak, maar ook tabaksgerelateerde producten, zoals e-sigaretten (vapes), waterpijp en nicotinezakjes.

Waarom rookvrije schooldagen invoeren?

Nicotine is extra schadelijk voor het jonge brein, omdat het nog volop in ontwikkeling is. Nicotine zorgt voor concentratieverlies en een minder goede hersenontwikkeling. Best gek dat het nog steeds normaal is dat leerlingen nicotineproducten meenemen naar school, deze onder schooltijd gebruiken en dat leerkrachten samen met leerlingen buiten het schoolterrein staan te roken. Door roken hetzelfde te benaderen als alcohol- en drugsgebruik tijdens schooltijd, wordt het vanzelf minder normaal. Dat is een belangrijke stap in het realiseren van de Rookvrije Generatie.

Rookvrije schooldagen hebben bovendien nóg een aantal praktische voordelen:

- Het is goed voor de pauzecultuur, omdat er geen splitsing is tussen rokers en niet-rokers;
- Buurtoverlast verdwijnt als leerlingen niet meer buiten het terrein roken (het 'waterbedeffect');
- Bijbehorend sanctiebeleid mogelijk voor het niet naleven van de rookvrij-regels;
- Het rookverbod op het terrein is beter te handhaven, waardoor NVWA-boetes uitblijven.

Wat als een leerling de rookvrije schoolregels overtreedt?

Elke school bepaalt zelf wat de procedure is bij het overtreden van de rookvrije schoolregels, net als bij andere gedragsregels. Een coulante houding is aan te raden om een leerling te helpen het gewenste gedrag te vertonen, maar tegelijkertijd is het belangrijk om duidelijke richtlijnen te hebben voor het handhaven en bestraffen van overtredingen van het rookverbod. Een rookvrij-overeenkomst kan hierbij helpen; deze wordt ondertekend door de leerlingen én hun ouders/verzorgers.

Leerlingen betrekken

Bedenk samen met de leerlingen oplossingen om rookvrije schooldagen te realiseren. Zo creëer je samen een sociale en gezellige omgeving en kun je nadenken over andere activiteiten tijdens pauzes en tussenuren. Zodat leerlingen elkaar op een positieve, gezonde manier kunnen ontmoeten, in plaats van het schadelijke en verslavende roken.

Meer informatie

De Hartstichting, KWF en Longfonds (samen de Gezondheidsfondsen voor Rookvrij) hebben veel vertrouwen in rookvrije schooldagen. We hopen dat scholen en onderwijsinstelling zich inzetten voor rookvrije schooltijden. Meer weten?

Vraag het informatiepakket aan via info@rookvrijgeneratie.nl.