

OP WEG NAAR EEN  
**ROOKVRIJE  
GENERATIE**



**‘Op weg naar een rookvrij  
vakantieverblijf’**



**Argumenten & veelgestelde vragen**





# Argumenten

## Beschermen van de jeugd

- Roken past niet op een camping of vakantiepark waar veel kinderen komen. Een rookvrij vakantieverblijf biedt kinderen een veilige en gezonde omgeving waarin zij kunnen verblijven en spelen.
- Als kinderen anderen zien roken lijkt dat normaal en misschien zelfs aantrekkelijk. Zien roken, doet roken.
- Roken begint vaak op jonge leeftijd. Twee derde van de rokers is begonnen voor zijn 18e.
- Iedere week raken honderden kinderen verslaafd aan roken. Ieder kind is er één te veel.
- Roken is verslavend. Kinderen raken sneller verslaafd dan volwassenen. Hoe jonger iemand begint met roken, des te moeilijker het op latere leeftijd wordt om te stoppen met roken.
- De meeste mensen willen dat vakantieverblijven stappen zetten naar een rookvrij terrein. Zo weten we uit onderzoek dat zeven op de tien mensen vinden dat campingplekken, buitenzwembaden, terrassen en speeltuinen op campings rookvrij moeten zijn.

## Door een rookvrij vakantieverblijf:

- Geven we kinderen het goede voorbeeld.
- Maken we roken minder normaal en minder aantrekkelijk voor kinderen.
- Wordt het schadelijke meeroken voorkomen.
- Hebben we minder last van schade en afval door sigarettenpeuken en -pakjes op het terrein.
- Voorkomen we dat kinderen sigaretten oppakken of in hun mond stoppen.
- Voorkomen we het risico op brandwonden door sigaretten.
- Zetten we onze camping/ons vakantiepark positief op de kaart.
- Dragen we bij aan het realiseren van een Rookvrije Generatie, een generatie kinderen die volledig rookvrij kan opgroeien.
- Voorkomen we dat dieren zwerfende sigaretten eten.
- Voorkomen we milieuschade door zwerfende sigaretten.

## Schadelijkheid (mee)roken

- Jaarlijks sterven in Nederland ongeveer 20.000 mensen door roken en enkele duizenden door meeroken. Rokers sterven gemiddeld ongeveer 10 jaar eerder dan niet-rokers.
- Los van het feit dat je conditie achteruit gaat, veroorzaakt roken onder andere hart- en vaatziekten, kanker, luchtwegziekten en -klachten en diabetes.
- Meeroken, het inademen van tabaksrook van iemand anders, is schadelijk. Dit geldt voor zowel het inademen van tabaksrook binnenshuis als tabaksrook in de buitenlucht. Alles telt mee; er is geen veilige hoeveelheid voor het inademen van tabaksrook.
- Kinderen die meeroken hebben meer kans op wiegendood, luchtwegklachten en -ziekten, astma en oortontsteking.
- Juist kinderen lijken extra kwetsbaar te zijn voor de schadelijke stoffen van meeroken, aangezien zij nog volop in ontwikkeling zijn.



# Veelgestelde vragen

## Is roken een eigen keuze en welke rol heeft een vakantieverblijf?

- Als kinderen anderen zien roken lijkt dat normaal en misschien zelfs aantrekkelijk. Een rookvrij vakantieverblijf geeft het goede voorbeeld door roken uit het zicht van kinderen te houden.
- Rokers worden niet verplicht te stoppen met roken. Hen wordt gevraagd rekening te houden met de plek waar ze roken: niet in het bijzijn van kinderen.

## Wat kost het om ons vakantieverblijf rookvrij te maken?

Over het algemeen dalen schoonmaak- en vernieuwingskosten doordat er geen sigarettenpeuken en -pakjes op het terrein liggen en er is minder kans op brandschade aan bijvoorbeeld speeltegels. Toch dient er rekening te worden gehouden met kosten voor:

- Het project-team (uren besteed aan het rookvrij maken van de organisatie).
- Aanschaf van bordjes, flyers en markeringen.
- Verwijderkosten van rookruimtes/-abri's, asbakken, rookpalen en as/rooktegels.

## Wat levert een rookvrij terrein ons op?

- Rookvrije vakantieverblijven voldoen aan de wens van veel kinderen en hun ouders.
- Je zet de camping of het vakantiepark positief op de kaart.
- Je neemt je maatschappelijke verantwoordelijkheid om kinderen rookvrij te kunnen laten opgroeien en genieten van jouw vakantieverblijf.

## Komt er regelgeving vanuit de overheid voor rookvrije vakantieverblijven?

- Op dit moment is er geen landelijke wet- of regelgeving voor een rookvrij vakantieverblijf. Wel stimuleren steeds meer gemeenten een rookvrij-beleid.
- Preventieakkoord: de overheid heeft zich uitgesproken vóór maatregelen om te komen tot een Rookvrije Generatie. Samen met vele andere partijen zijn afspraken gemaakt om rookvrije omgevingen te realiseren.

## Hoe passen e-sigaretten en nieuwe tabaksproducten in een rookvrij-beleid?

- E-sigaretten en nieuwe tabaksproducten (zoals verhitte tabak) passen niet bij een rookvrij terrein. Net als traditionele sigaretten zijn deze producten schadelijk en verslavend. Daaraan willen we kinderen niet blootstellen.
- Ook weten we dat zien roken, doet roken en zien dampen, doet dampen. De stap van dampen naar de traditionele sigaret is makkelijker te maken.
- We vinden het belangrijk dat kinderen ook worden beschermd tegen de verleiding om e-sigaretten en nieuwe tabaksproducten te gaan gebruiken.

## Hoe starten we met een rookvrij vakantieverblijf?

Maak gebruik van de materialen in het informatiepakket, zoals het stappenplan, waarin de stappen worden beschreven voor een goede start.

## We voeren een rookvrij-beleid in, maar hoe leggen we het uit aan onze medewerkers?

- Zorg dat ze op tijd en goed op de hoogte zijn van het rookvrij-beleid.
- Leg uit dat zij een voorbeeldfunctie hebben: zien roken, doet roken.
- Leg uit waarom het belangrijk is om het terrein rookvrij te maken.
- Laat hen weten dat zij een belangrijke rol hebben binnen de organisatie en spreek met hen af dat zij helpen met het aanspreken en informeren van gasten. Benadruk vooraf dat iedereen kan helpen en dat het slagen van het rookvrij-beleid daar vanaf hangt.
- Roken de medewerkers zelf nog? Maak duidelijke afspraken dat zij buiten het terrein roken en uit het zicht van de gasten. Maak eventueel ook afspraken over roken in werkkleding.
- Gebruik je eigen communicatiekanalen om je boodschap te delen.

## Hoe gaan we om met eventuele weerstand van gasten?

- De meeste mensen willen dat kinderen worden beschermd tegen roken.
- Ga eventueel vooraf in gesprek met vaste gasten, zoals gasten met een seizoensverblijf.
- Als je uitleg geeft en overtuigd bent van een rookvrij vakantieverblijf, zullen mensen het belang van het rookvrij-beleid inzien en het zelf willen naleven.
- Bericht iedereen op tijd over het beleid.
- Kijk naar de communicatietips in het stappenplan.

## Hoe handhaven we het rookvrij-beleid?

- Geef bij de ingang en op het terrein aan dat het terrein rookvrij is met behulp van rookvrij-bordjes of via andere aanduidingen.
- Spreek direct vanaf de invoering, samen met alle medewerkers, mensen aan die roken. Vraag gasten ook elkaar aan te spreken en te helpen herinneren aan het rookvrij-beleid.
- Vraag vriendelijk aan diegene die toch rookt of hij/zij bekend is met het rookvrij-beleid. Vertel over het beleid en laat diegene weten waar hij/zij kan roken en niet kan roken. Leg ook uit waarom het terrein een rookvrij-beleid heeft.
- In de praktijk blijkt dat als het rookvrij-beleid eenmaal is ingevoerd, dit al gauw als een 'normale zaak' wordt gezien. De handhaving zal gemakkelijker gaan.
- Ga geen discussie voeren over het beleid. Vraag zo nodig of iemand bezwaren op een andere wijze kenbaar maakt. Geef duidelijk aan hoe hij/zij dit kan doen, bijvoorbeeld via de website. Voor meer tips zie het informatiepakket met onder andere de 'Toolkit - tips & tricks naleving rookvrij terrein', stap 3 van het 'Stappenplan rookvrij vakantieverblijf' en kijk op [www.rookvrijgeneratie.nl/vakantieverblijven](http://www.rookvrijgeneratie.nl/vakantieverblijven)

## Moeten alle werknemers stoppen met roken?

- Rokers hoeven niet te stoppen met roken, maar hen wordt gevraagd rekening te houden met de plek waar ze roken: niet in de buurt van kinderen.
- Rookvrije omgevingen zijn prettig voor rokers die proberen te stoppen met roken. Als ze niet steeds sigaretten om zich heen zien, is het makkelijker vol te houden.
- Als mensen willen stoppen met roken, dan kun je ondersteuning bieden door hen te verwijzen naar de huisarts, [www.ikstopnu.nl](http://www.ikstopnu.nl) of in oktober naar Stoptober [www.stoptober.nl](http://www.stoptober.nl)
- De stoppen-met-rokenprogramma's worden vanuit de basisverzekering vergoed. Dit is begeleiding waarvan aangetoond is dat deze werkt.

## Wat doen we aan rokers die niet meer op het terrein roken, maar wel bij de entree, in het zicht van kinderen?

- Het is belangrijk dat het roken minder zichtbaar is. Daarom is het niet gewenst als rokers zichtbaar bij de entree staan. Velen zullen dit begrijpen. Neem in alle communicatie mee dat ook de entree rookvrij is. Hang ook daar een rookvrij-bord op.
- Praat met mensen die roken bij de entree en leg uit waarom de entree en het terrein rookvrij zijn.
- Verwijs eventueel naar een specifieke plek om te roken buiten het terrein, uit het zicht van de kinderen.
- Zet geen prullenbak of rookpaal neer bij de entree, omdat dit juist het ontstaan van een rookplek aanmoedigt.

A photograph of two young girls with blonde hair, smiling and eating watermelon. They are sitting on a picnic blanket outdoors. In the background, there are tents and other people, suggesting a campsite or festival setting.

Kijk op [www.rookvrijgeneratie.nl/vakantieverblijven](http://www.rookvrijgeneratie.nl/vakantieverblijven) voor meer informatie over een rookvrij vakantieverblijf.

Heb je nog vragen na het lezen dan dit document, neem contact op met Team Rookvrij via [info@rookvrijgeneratie.nl](mailto:info@rookvrijgeneratie.nl)